



NIEUWSFLITS BIJLAGE

Ingezonden mededelingen
7 juli 2022

De mededelingen in deze bijlage zijn niet per definitie een aanbeveling van school, maar ons doel is om u hiermee in elk geval veelzijdige kind-gerelateerde informatie aan te kunnen bieden. Wij zullen als er voldoende copy is maandelijks een dergelijke bijlage versturen.

Bikkellab

BIKKEL LAB

DINSDAG 15:30-17:00
13, 20, 27 september
4 en 11 oktober

2022

VOOR KINDEREN
van 8-12 jaar

Cursus

BIKKEL LAB



**Heb jij ook een bijzondere vader, moeder, broer of zus?
Je bent niet de enige. 1 op de 4 kinderen heeft
een familielid dat extra zorg of begeleiding nodig heeft.**

Hou je vaak rekening met diegene? Help je veel mee in huis?
Zorg je voor iemand? Of maak je je vaak zorgen?
Dan is Bikkel Lab iets voor jou!

Bikkelbrouwerij

Hoe zorg je dat je lekker in je vel zit? Kan dat wel?
Met Bikkel Lab leer je trucjes die je daarbij kunnen helpen.
Bijvoorbeeld voor jezelf opkomen. Of dingen doen waar je
blij van wordt. Hoe gaan andere kinderen ermee om als ze
het even niet meer weten?

Wat gaan we doen?

Je krijgt actieve en creatieve opdrachten en soms kijken we
een filmpje. We doen een keer toneelstukjes en we gaan
tekenen. Zo leer je wat je kunt doen als je je zomaar opeens
schaamt, je schuldig voelt of ergens niet over durft te praten.

Meedoen of vragen?

Bel of mail ons gerust!

☎ 06-22 51 41 15 (Rianne)

✉ r.vandenbulk@ggz-delfland.nl

mantelzorg@welzijnlansingerland.nl



Ontmoet! Wilhelminastraat 1A in Bergschenhoek



11 september 2022

KIDSRUN

VELDWERK

HALVE MARATHON OOSTLAND



Afstanden:

Kinderen t/m 7 jaar: 600 m

Kinderen t/m 12 jaar: 2 km

Voor meer informatie en inschrijven kijk op
www.halvemarathonoostland.nl

Hallo ouders en kinderen,

Bent u in september, na een rustige zomer, wel toe aan een sportieve uitdaging dichtbij huis? De **Halve Marathon van Oostland** gaat dit jaar weer van start op **zondag 11 september**. De start en finish zijn in Pijnacker centrum. En natuurlijk is er die dag ook een **kidsrun**, gesponsord door SkippyPepijn, met de volgende afstanden:

- 600m voor kinderen tot 7 jaar
- 2000m voor kinderen tot 12 jaar

Voor ieder kind is er een mooi aandenken bij de finish. Daarnaast is er die dag van alles te beleven op het Raadhuisplein in Pijnacker. We gaan er een mooie dag van maken, en hopen u daar te treffen!

Schrijf je snel in via www.halvemarathonoostland.nl

Expeditie Lansingerland – Lansingerland beweegt

The poster features a green background on the left and a photo of children on the right. The text is in white and green. The logo 'EXPEDITIE LANSINGERLAND' is in the top right corner of the green area. The main text on the left reads 'HET GEHELE AANBOD ONLINE OP 4 JULI!' followed by '17:00 UUR!' in a dark green box. Below that, a dark blue box contains the list of activities: 'PADEL // KICKBOKSEN // SILENT DISCO // MUZIEKLES LASERGAMEN & MEER!!'. At the bottom, the website 'WWW.EXPEDITIELANSINGERLAND.NL' is written in large white letters. On the right, over the photo of children, the text 'DOE JIJ MEE?' is displayed in large, stylized letters.

EXPEDITIE LANSINGERLAND

HET GEHELE AANBOD ONLINE OP 4 JULI!

17:00 UUR!

PADEL // KICKBOKSEN // SILENT DISCO // MUZIEKLES LASERGAMEN & MEER!!

WWW.EXPEDITIELANSINGERLAND.NL

DOE JIJ MEE?

Swim to fight cancer Delft

Op zaterdag 3 september wordt Swim to Fight Cancer Delft georganiseerd. Wij zouden het leuk vinden als er nog meer Junior Swimmers aan de Swim to Fight Cancer meedoen. Deelnemen kan vanaf 10 jaar: zwemmers tussen de 10 en 15 jaar oud kunnen deelnemen aan de Junior Swim. De Junior Swim begint bij Laga en de finish is bij Huszár, de afstand is 650 meter. Alle andere deelnemers boven de 15 jaar zwemmen 2 kilometer, van Huszár naar de Oostpoort en weer terug.

We hopen dat er weer een hoop geld wordt opgehaald tijdens Swim to Fight Cancer: de bijdrage van iedere Junior Swimmer, Swimmer of Spinner ondersteunt het onderzoek naar kanker.

Swim to Fight Cancer is een unieke recreatieve zwemtocht door natuurlijk buitenwater. Deelnemers en teams laten zich sponsoren en halen zoveel mogelijk geld op voor kankeronderzoek. Dit evenement is één van de meest succesvolle evenementen van Stichting Fight Cancer en is sinds 2014 al dertig maal georganiseerd. Alleen al in 2019 is er ruim 2,8 miljoen euro opgehaald voor onderzoek met veertien edities door heel Nederland: van Maastricht tot Haarlem en van Nijmegen tot Den Haag. Junior Swimmers, Swimmers en Spinners laten zich door al hun familieleden en vrienden sponsoren en halen samen met honderden anderen geld op voor baanbrekend kankeronderzoek. Alleen samen kunnen we toe naar een wereld waarin kanker hopelijk geen dodelijke ziekte meer hoeft te zijn.

fightcancer.nl/event/swim-to-fight-cancer-delft

Namens Swim to Fight Cancer Delft,

Marjolijn van Doorne & Jenifer Baptiste





Fonds
1818

Cultuurcafé
ONT-MOETEN

Costa Cultura Club

In de zomervakantie. Animatieclub voor kinderen

WOENSDAG 13 JULI
VAN 20:00 TOT 22:00 MARIO
KART (12+)

VRIDAG 15 JULI
VAN 10:00 TOT 12:00
VOSSENIJCHT (4 - 10 JR)

VRIDAG 15 JULI
VAN 13:00 TOT 14:30
CUPCAKES MAKEN (6 - 12 JR)

VRIDAG 15 JULI
VAN 15:30 TOT 17:00
FILM

VRIDAG 15 JULI
VAN 18:30 TOT 19:00
MINIDISCO

VRIDAG 15 JULI
VAN 19:00 TOT 21:00
BINGO

WOENSDAG 20 JULI
VAN 20:00 TOT 22:00
WEERWOLVEN (12+)

DONDERDAG 21 JULI
VAN 15:00 TOT 17:30
FILM 'HAPPY FEET' DANCWORKSHOP
FILM & ZO KIDS 6+

VRIDAG 22 JULI
VAN 10:00 TOT 12:00
KNUTSELEN (4 - 8 JR)

VRIDAG 22 JULI
VAN 13:00 TOT 14:30
T-SHIRT VERSIEREN (6 - 12 JR)

VRIDAG 22 JULI
VAN 15:30 TOT 17:00
MINUTE TO WIN IT

VRIDAG 22 JULI
VAN 18:30 TOT 19:00
MINIDISCO

VRIDAG 22 JULI
VAN 19:00 TOT 21:00
KARAOKE

WOENSDAG 10 AUGUSTUS
VAN 20:00 TOT 22:00 MARIO
KART (12+)

VRIDAG 12 AUGUSTUS
VAN 10:00 TOT 12:00
KNUTSELEN (4 - 8 JR)

VRIDAG 12 AUGUSTUS
VAN 13:00 TOT 14:30
SLIM MAKEN (8 - 12 JR)

VRIDAG 12 AUGUSTUS
VAN 15:30 TOT 17:00
FILM

VRIDAG 12 AUGUSTUS
VAN 18:30 TOT 19:00
MINIDISCO

VRIDAG 12 AUGUSTUS
VAN 19:00 TOT 21:00
BINGO

WOENSDAG 17 AUGUSTUS
VAN 20:00 TOT 22:00
JUST DANCE (12+)

VRIDAG 19 AUGUSTUS
VAN 10:00 TOT 12:00
KNUTSELEN (4 - 8 JR)

VRIDAG 19 AUGUSTUS
VAN 13:00 TOT 14:30
STOEKRIJTEN (4 - 12 JR)

VRIDAG 19 AUGUSTUS
VAN 15:30 TOT 17:00
FILM

VRIDAG 19 AUGUSTUS
VAN 18:30 TOT 19:00
MINIDISCO

VRIDAG 19 AUGUSTUS
VAN 19:00 TOT 21:00
VERSTOPPERTIE



Voor elke leeftijd zijn er activiteiten. Meer informatie en kaartverkoop via www.culturaenzo.nl
Wij volgen de mogelijke coronamaatregelen.

Team Cultuurcafé Ont-Moeten en Cultura & Zo
Dorpsstraat 7, 2631 CR Nootdorp 015 310 5251 www.culturaenzo.nl