



NIEUWSFLITS BIJLAGE

Ingezonden mededelingen
23 oktober 2020

De mededelingen in deze bijlage zijn niet per definitie een aanbeveling van school, maar ons doel is om u hiermee in elk geval veelzijdige kind-gerelateerde informatie aan te kunnen bieden. Wij zullen als er voldoende copy is maandelijks een dergelijke bijlage versturen.

De Puberchallenge, onze online pubercursus – Centrum voor Jeugd en Gezin

Hoor jij jezelf weleens zeggen dat je huis geen hotel is? Of zie je af en toe rollende ogen, hoor je diepe zuchten en worden deuren dichtgeslagen? Dan is de kans groot dat er een puber bij je in huis woont. Voor alle (toekomstige) puberouders en -verzorgers organiseren wij een paar keer per jaar de Puberchallenge, een gratis online pubercursus.

De pubertijd is zowel voor ouders als pubers vaak een uitdaging, een challenge. Met kinderen in de pubertijd moet je als ouder wel mee veranderen, of je nu wilt of niet. Steeds moet je zoeken naar de juiste balans tussen loslaten en vasthouden. Onze digitale pubercursus ondersteunt je daarbij. In 5 weken tijd leer je, kosteloos en zonder verplichtingen, over de ontwikkeling van een puber.

Je kunt je inschrijven voor de volgende online cursus. Deze start op 29 oktober 2020. Je ontvangt eens per week een e-mail. Daarin krijg je uitleg, een videoboodschap van onze (ortho)pedagogen Shirley, Marieke of Dieneke, en een huiswerkopdracht.

Onze pubercursus bestaat uit 5 lessen. Je leert onder meer over:

- Waarom een puber doet zoals hij doet.
- De belangrijkste veranderingen in de pubertijd.
- Welke ondersteuning je puber nodig heeft.
- Hoe je effectief met je kind kunt communiceren.

Meer informatie en de mogelijkheid om je in te schrijven, vind je op de volgende website:

<https://centrumvoorjeugdengezin.nl/puberchallenge>



centrum voor
jeugd en gezin



BIKKEL LAB

3, 10, 17 EN 24 NOVEMBER
EN 1 DECEMBER 2020

Tijd: 15.30 uur
tot 17.00 uur

IN 'ONTMOET', WILHELMINESTRAAT 1A, BERGSCHENHOEK
VOOR KINDEREN VAN 8-12 JAAR

Cursus

BIKKEL LAB

**Heb jij ook een bijzondere vader, moeder, broer of zus?
Dan ben je niet de enige, 1 op de 4 kinderen heeft een
familielid die extra zorg of begeleiding nodig heeft.**

Hou je vaak rekening met diegene, help je veel mee in huis,
zorg je voor iemand of maak je je vaak zorgen?

Dan is Bikkel Lab iets voor jou!

Bikkelbrouwerij

Hoe zorg je dat je lekker in je vel zit? Kan dat wel?
Je leert wat trucjes die je daarbij kunnen helpen. Bijvoorbeeld: voor
jezelf opkomen en dingen doen waar je blij van wordt. Hoe gaan de
anderen ermee om als ze het even niet meer weten?

Wat gaan we doen?

Je krijgt actieve en creatieve opdrachten en soms kijken we een
filmje. We doen een keer toneelstukjes en we gaan tekenen. Zo
leer je wat je kunt doen als je je zomaar opeens schaamt, je
schuldig voelt of ergens niet over durft te praten.

Welzijn



Lansingerland

Meedoen?

Bel of mail gerust!

06-22514115

R.vandenBulkgz@delfland.nl

(Rianne)

doel
delfland



Delft, 28 september 2020

Betreft: Taekwondo/zelfverdediging

Beste Meneer/Mevrouw,

Allereerst onze hartelijke groeten.

Wij zijn een taekwondo en zelfverdedigingsschool uit de regio en we verzorgen de hele week lessen voor kinderen vanaf 5 jaar.

Wat is taekwondo?

Taekwondo is een Koreaanse verdedigingssport waarbij gebruik wordt gemaakt van de armen en de benen om te verdedigen en aanvallen als het nodig is. Hierbij ligt de nadruk op zelfverdediging.

Tae betekent: de voet

Kwon betekent : de vuist

Do betekent: respect, zelfvertrouwen, discipline, samenwerken, eerlijk zijn, verantwoording nemen, zelfverdediging.

De weg van de voet en vuist.

Van 17 t/m 29 november hebben wij een aantal gratis proeflessen voor leerlingen van groep 5, 6, 7 en 8 op onze locatie.

Wij zouden het leuk vinden om de groepen van uw school hiervoor bij ons uit te nodigen en willen u vragen of u bereid bent om onze flyers bij u op school in de groepen 5,6,7 en 8 uit te delen.

De kinderen kunnen zich via email inschrijven: taekwondotaekwen@outlook.com

Ze kunnen zich inschrijven voor de volgende data:

Woensdag 18 november én woensdag 25 november.

Van 17:00-18:00 uur sporthal de Zijde, Zijde 1, 2662 EB Bergschenhoek.

en

Zondag 22 november én zondag 29 november.

Van 11:00-12:00 uur sporthal de Sterrenhal, Wilgenlaan 5a, 2651 TA Berkel en Rodenrijs

Kunt u voor vrijdag 16 oktober laten weten of u meedoet aan deze mooie initiatief.

Na de herfstvakantie van 26 t/m 30 oktober komen wij dan langs om de flyers te brengen.

Mocht er nog vragen zijn, neem dan gerust contact met ons op!

Alvast bedankt voor uw medewerking.

Met vriendelijke groet,

Taekwondo Taekwen school
Wendell de la Paz
Frank van Borselenstraat 9
2613 NJ Delft