



NIEUWSFLITS BIJLAGE

Ingezonden mededelingen
24 september 2021

De mededelingen in deze bijlage zijn niet per definitie een aanbeveling van school, maar ons doel is om u hiermee in elk geval veelzijdige kind-gerelateerde informatie aan te kunnen bieden. Wij zullen als er voldoende copy is maandelijks een dergelijke bijlage versturen.

Gezinsviering – Van de Parochie

UITNODIGING GEZINSVIERING

Thema: 'Vriend of vijand?'

Zondag 26 september 2021 om 11.00 uur
Onze Lieve Vrouw Geboortekerk te Berkel en Rodenrijs

Met vrienden omgaan is niet zo moeilijk maar omgaan met vijanden wel. Daar heeft Jezus ideeën over. Vijanden zouden vrienden kunnen worden. Dat is geen gemakkelijke opgave maar wel een die bijdraagt aan een betere wereld.

Kom je ook ontdekken dat het een kunst is om met verschillende mensen in harmonie samen te leven? Van mening verschillen of ruzie krijgen, kan heel makkelijk gebeuren. Maar samen kom je verder.

Met vriendelijke groet,

Wergroep gezinsviering Berkel en Rodenrijs

PS De volgende gezinsvieringen dit kalenderjaar zijn:

[zondag 28 november 2021 Gezinsviering](#)

[vrijdag 24 december 2021 \(kerstavond\) Gezinskerstviering](#)





In september gaan de nieuwe klasjes van start! Kom je ook?

Kinderen van 5 tot 7 jaar kunnen bij Helicon deelnemen aan de cursus **Fluiten met visjes** (donderdag 16.45 uur). De kinderen komen in contact met muzikale visjes die op, onder of boven het water kunnen zwemmen. Ze hebben ook verschillende kleuren: wit of zwart. Ze blijken ook nog muziek te kunnen maken. Naast de visjes wordt in de lessen ook veel gedaan met ritme, zingen en dansen. De groep bestaat uit minimaal 5 tot maximaal 10 kinderen, zodat iedereen voldoende aandacht krijgt.

Kinderen van 7 tot 10 jaar kunnen deelnemen aan **Algemene Muzikale Vorming** (AMV, donderdag 17.15 uur). Bij deze cursus leren de kinderen goed blokfluit spelen als basis voor een nog te kiezen blaasinstrument. De kinderen komen met alle blaasinstrumenten in aanraking, zodat er aan het einde van het jaar, het mooiste instrument kan worden uitgekozen om verder op te leren spelen. Naast de lessen op blokfluit is er ook veel aandacht voor ritme, zingen en muzikale spellen. Het belangrijkste is dat de kinderen ervaren hoe leuk het is om (samen) muziek te maken! De cursussen worden gegeven door muziekdocente Daniëlle van der Bas in De Ark aan de Oranjestraat 2 in Berkel en Rodenrijs.

Je kunt je voor de cursussen aanmelden via educatie@heliconcontact.nl





BIKKEL LAB

DINSDAG 12 & 26 OKTOBER, 2, 9, 16, 23,
30 NOVEMBER EN 7 DECEMBER 2021
VAN 15.30 - 17.00 UUR

VOOR KINDEREN
VAN 8-12 JAAR

ONTMOET. WILHEMINASTRAAT 1A
IN BERGSCHEHOEK

Cursus

BIKKEL LAB

Heb jij ook een bijzondere vader, moeder, broer of zus?
Dan ben je niet de enige: 1 op de 4 kinderen heeft een
familielid die extra zorg of begeleiding nodig heeft.

Hou je vaak rekening met diegene, help je veel mee in huis,
zorg je voor iemand of maak je je vaak zorgen?
Dan is Bikkel Lab iets voor jou!

Bikkelbrouwerij

Hoe zorg je dat je lekker in je vel zit? Kan dat wel?
Je leert wat trucjes die je daarbij kunnen helpen. Bijvoorbeeld: voor
jezelf opkomen en dingen doen waar je blij van wordt. Hoe gaan de
anderen ermee om als ze het even niet meer weten?

Wat gaan we doen?

Je krijgt actieve en creatieve opdrachten en soms kijken we een
filmpje. We doen een keer toneelstukjes en we gaan tekenen. Zo
leer je wat je kunt doen als je je zomaar opeens schaamt, je
schuldig voelt of ergens niet over durft te praten.

Meedoen of vragen?

Bel of mail ons gerust!

Welzijn



Lansingerland

06-22514115
R.VANDENBULK@GGZ-
DELFLAND.NL
(RIANNE)

doel
delfland



Jeugdnetwerk Nieuwsbrief | Lansingerland | September 2021

Nieuwsbrief Netwerk Jeugd

De schoolvakantie is voorbij, het nieuwe schooljaar gestart. Ook andere activiteiten gaan weer beginnen zoals sport, muziek, dans, kinderclubjes en cursussen.

Het nieuwe schooljaar begint voor velen met goede voornemens, plannen en initiatieven. In deze nieuwsbrief verzamelen wij de meest in het oog springende nieuwtjes uit het jeugdnetwerk van Lansingerland.

Week van de Opvoeding 2021

Online Opvoed-quiz

De Week van de Opvoeding komt er weer aan! Het Thema 'Vertel eens...' is de uitnodiging om het gesprek met elkaar aan te gaan. Tijdens de Week van de Opvoeding worden door heel het land activiteiten georganiseerd rond dit thema. Tijdens de Week van de opvoeding organiseert het CJG voor ouders de online Opvoed-quiz. De quiz is er voor ouders met kinderen in verschillende leeftijdsfasen en op [verschillende dagen en tijden](#).

Grijp de Week van de Opvoeding zelf ook aan als moment om het gesprek aan te gaan met je burens, familie en vrienden. Iedereen heeft een verhaal om te delen. Een verhaal waarmee we elkaar kunnen inspireren. Een verhaal waar we met elkaar van kunnen leren. Of een verhaal dat om een goed gesprek vraagt. Al deze verhalen mogen er zijn en mogen gehoord worden. [Vertel eens...](#)

Het belang van medeopvoeders

[it takes a village to raise a child](#). Ouders zijn primair verantwoordelijk voor de zorg en opvoeding van hun kinderen, maar in deze verantwoordelijkheid staan zij niet alleen. Vorig jaar gaf het NJI hier een rapport '[Samen Opvoeden?!](#)' over uit. Via een opvoed- en opgroeiomgeving waarin alle opvoeders samenwerken streven we naar een samenleving waarbij alle kinderen en jongeren gezond, veilig en kansrijk opgroeien. Op zoek naar handvatten om het netwerk van (aanstaande) ouders in kaart te brengen? Bekijk het stappenplan [Netwerkaart Kansrijke Start](#).

Nieuws van het CJG

Puberchallenge

Het is één van de meest succesvolle onlinecursussen van CJG Rijnmond: de Puberchallenge. Twee keer per jaar loggen honderden ouders in om in 5 weken tijd alles te weten te komen over de ontwikkeling van hun puber. De cursus wordt gegeven door onze (ortho-)pedagogen en start op 16 september. Inschrijven kan via deze site: [De puberchallenge](#)



Facebookgroep voor ouders

Naast een besloten Facebookgroep voor puberouders, [Ouders met pubers](#) is er nu ook een besloten Facebookgroep voor ouders met basisschoolkinderen. [Ouders met basisschoolkinderen](#). Een plek waar ouders met elkaar kunnen praten over het ouderschap en waar ze ervaringen en tips kunnen uitwisselen met elkaar en professionals van het CJG.

Vragen over vaccineren

Bij vragen of twijfels over vaccineren van kinderen kunnen ouders altijd terecht bij de jeugdverpleegkundige en jeugdarts van het CJG. Ook op de site van het RIVM staan veel informatie en [brochures](#) in verschillende talen, maar kijk vooral ook op de website [eenprikzogepept.nl](#).

Aanbod voor ouders en kinderen

Gratis opvoedtrainingen en ander cursusaanbod:

Op [deze site](#) een overzicht van alle gratis Webinars, themabijeenkomsten en cursussen die voor (aanstaande) ouders en kinderen worden georganiseerd, online of op locatie in Lansingerland. Op gebied van opvoeden zullen er in het najaar weer 3 opvoedcursussen geboden worden. Voor ouders met peuters, basisschoolkinderen en pubers. Voor informatie, inschrijven en data kijk op [opvoedcursussen](#).

Jeugdfonds sport en cultuur

Wil je kind graag op voetballen, muziekles, turnen, streetdance, judo of aan theater doen maar is er thuis te weinig geld? Het Jeugdfonds Sport & Cultuur helpt! Wij betalen voor kinderen en jongeren tussen de 0 en 18 jaar de contributie of het lesgeld en eventueel de spullen zoals sportkleding, dansschoenen of de huur van een instrument.



Hoe werkt het?

Een aanvraag doe je niet zelf, maar wordt gedaan door een 'intermediair'. Intermediairs kunnen zijn de leerkracht, intern begeleider, JOS op school, een jongerenwerker of betrokken hulpverlener in het gezin. Het kan ook via de intermediairs bij [het Spreekuur SamenDoen](#) op Donderdag van 9.00 -10.30 uur in Bergschenhoek, op Maandag van 13.00-14.30 Bleiswijk. De aanvraag wordt samen met jou online ingediend en je hoeft geen uitgebreide papierwinkel te overleggen. Als de aanvraag goedgekeurd is, kan je kind vaak al binnen drie weken bij ons op de club starten.

Meer informatie? Ga dan naar www.jeugdfondssportencultuur.nl/zuid-holland

BELEEF! Sport en Cultuur in Lansingerland

Beleef! Sport en cultuur is door Lansingerland Beweegt in het leven geroepen om de jeugd t/m 18 jaar op een laagdrempelige manier kennis te laten maken met verschillende sport- en cultuuractiviteiten. In samenwerking met allerlei sport- en cultuuraanbieders uit Lansingerland worden er gratis proeflessen aangeboden. Kijk voor meer informatie en aanmelden op:

[Lansingerland Beweegt](#)

Youz ouderavond

Online ouderavond

Het leven is in een korte tijd veel veranderd, voor iedereen vraagt dit flexibiliteit en creativiteit. Dit kan soms zorgen voor spanningen en verveling en mogelijk andere uitvluchten zoals middelen of veel gamen. Om ouders meer te informeren organiseert Youz verslavingszorg in samenwerking met scholen, samenwerkingspartners en de gemeente Lansingerland een (online) ouderavond. U kunt hier gratis aan deelnemen.

Het thema voor de ouderavond is Verleidingen in de puberteit. Tijdens deze avond bespreken we de werking van het puberbrein en geven wij tips om hier mee om te gaan. Daarnaast worden ook de volgende onderwerpen besproken; lachgas en alcohol. Want hoe ga je als ouders om als je pubers deze middelen gebruiken? En wat doet alcohol en lachgas eigenlijk met je lichaam?

De ouderavond wordt online gegeven op

Woensdag 3 november en duurt van 19:30 tot circa 20:45.

U kunt zich aanmelden door een mail te sturen naar I.Anker@anteszorg.nl Graag ontvang ik uw naam en woonplaats, zodat ik de aanmelding op de juiste manier kan verwerken.

Youz is beschikbaar voor vragen en advies. Op

www.puberenco.nl kunt u meer informatie vinden over diverse middelen zoals: alcohol, roken, drugs, gokken en gamen.

Ook vindt u hier tips over onderwerpen als opgroeiende tieners en groepsdruk. Het kan zijn dat u een specifieke vraag heeft of een situatie wilt voorleggen. Dan mag u altijd contact met mij opnemen.

Voor jongeren is er ook een website waar zij terecht kunnen, namelijk; www.maakjekeus.nl



Homestart

Home-Start is er voor ouders die een steuntje in de rug kunnen gebruiken bij de opvoeding van hun opgroeiende kinderen. Een getrainde vrijwilliger die ervaring heeft met

opvoeden, biedt ouders een luisterend oor, een steuntje in de rug, vertrouwen en tips over praktische zaken voor het gezin. Home-Start wil hiermee voorkomen dat alledaagse opvoedvragen uitgroeien tot ernstige en langdurige problemen. Het programma Home-Start is al meer dan 25 jaar in Nederland.

Bekijk hier het filmpje over Homestart [Home-Start Nederland](#) en meldt gezinnen aan die dat steuntje in de rug kunnen gebruiken. Ouders kunnen zich ook zelf aanmelden. [Lansingerland - Home-Start \(nl\)](#)



Eerste Hulp bij Eetstoornissen (EHBE)

Vanaf oktober starten [de EHBE-ouderbijeenkomsten](#). In deze bijeenkomsten wordt eerste hulp (geen behandeling) geboden ter ondersteuning aan ouders. De bijeenkomsten richten zich op het delen van informatie en verkrijgen van inzicht. Daarnaast word je wegwijs gemaakt in de keten van zorg. In Rotterdam is daarnaast [Stichting JIJ](#) gevestigd; een vrijwilligersorganisatie die ondersteuning biedt aan jongeren en volwassenen met een eetprobleem of eetstoornis.

Enver Pleegzorg

Bij Enver vinden we dat elk kind recht heeft op een goede basis. Dat betekent dat een kind veilig en kansrijk opgroeit en trots is op zichzelf, trots op wat hij of zij kan.

Dit is niet voor alle kinderen vanzelfsprekend. Voor deze kinderen zijn we op zoek naar pleegouders: mensen die voor korte of langere tijd voor het kind van iemand anders willen zorgen.

Er zijn veel verschillende vormen van pleegzorg mogelijk. Zo zijn veel kinderen geholpen als ze eens in de zoveel tijd een aantal dagdelen of een weekend worden opgevangen in een ander gezin. In andere gevallen blijft een kind bij een ander gezin wonen totdat het volwassen is. Als pleegouder maakt u het verschil in het leven van een kind. We zijn op zoek naar u!



Enver is een organisatie voor jeugd- en opvoedhulp in de regio's Rotterdam Rijnmond, Midden-Holland en Zuid-Holland Zuid. Jaarlijks worden via Enver bijna 1700 kinderen opgevangen door ongeveer 1100 pleeggezinnen. Zij worden intensief begeleid door onze pleegzorgbegeleiders: zij bieden ondersteuning, geven training en zijn bereikbaar voor alle vragen.

Meer weten over pleegzorg of over hoe het is om pleegouder te zijn? Ga dan naar www.enver-pleegzorg.nl. Vraag een informatiepakket aan of meld u vrijblijvend aan voor een voorlichtingsbijeenkomst. Aanmelden kan via pleegzorg@enver.nl of door te bellen naar 085 064 08 37.

Tot slot

Inspirerende links voor de lunchpauze

- Heb jezelf psychische klachten of ken je iemand? Praat er over. Kijk voor tips, feiten en fabels op deze site [Hey het is oké](#).
- Basisscholen kunnen bij het [Jeundeducatiefonds](#) geld aanvragen om de talenten en intellectuele ontwikkeling van kinderen te vergroten.
- Hoe signaleer je een [eetstoornis](#).
- Informatie voor jongeren die 18 jaar worden vind je op: <https://www.kwikstart.nl/>

Bedankt voor het lezen! Ook iets te delen met het netwerk jeugd Lansingerland? Neem contact op met:

Margareth Jeschke

Procescoördinator toegang eerste lijn jeugd

Netwerkregisseur

m.jeschke@ciarinmond.nl

06-52749973