



# NIEUWSFLITS

Jaargang 21, nummer 5  
27 november 2020

## Voorwoord

Beste ouders,

Inmiddels ligt de herfstvakantie al weer enige weken achter ons en zijn we ons aan het voorbereiden op Sinterklaas en kerst. Allebei in een iets andere vorm dan gewoon vanwege de coronamaatregelen. Maar gelukkig kunnen deze feesten met wat aanpassingen in deze coronatijd nog wel doorgang vinden! In de reeds ontvangen Sintflits heeft u alles kunnen lezen over de wijze waarop wij het Sinterklaasfeest gaan vieren. U krijgt in een later stadium in een Kerstflits ook alle informatie over het Kerstfeest te lezen. Dat zal wel anders worden, want een diner met zelfgemaakt eten en de aanwezigheid van hulpouders kan helaas veiligheidshalve niet meer. Ook de traditionele viering in de kerk kan daardoor niet doorgaan. Samen met de ouderraad denken we een goede corona-proof oplossing gevonden te hebben in de vorm van een Kerstontbijt.

Houdt u bij beide feesten rekening met het feit dat we op die dagen afwijkende schooltijden hebben?

- Vrijdag 4 december: continurooster tot 14.00 uur
- Donderdag 17 december: 12.00 uur vrij

Die afwijkende tijden stonden uiteraard ook al vermeld in de jaarkalender die op de website staat. Vergeet niet eventuele kinderopvang te informeren!

Ik wil in elk geval nu al onze dankbaarheid uitspreken voor de vele ouders die in deze feestmaand (iets meer achter de schermen dan voorheen) hand en spandiensten verrichten op Het Baken. Mede dankzij deze inzet wordt het voor de kinderen toch weer een onvergetelijke decembermaand!

De afgelopen periode is er weer hard gewerkt en hebben we gelukkig alle groepen dagelijks weten te bemensen. In dat kader zijn we ook blij met de komst van een extra leerkracht per 1 december in de persoon van juf Denice van der Brug. Denice was vorig jaar onze LIO-stagiaire en keert dus als invalster weer terug op het Baken. Daar zijn we heel blij mee, want bekwame nieuwe collega's vinden is in deze tijd zeker geen vanzelfsprekendheid!

De laatste reguliere Nieuwsflits van dit schooljaar verschijnt op donderdag 17 december.

Jan Noorlander  
Directeur BS Het Baken

## Belangrijke data

### Belangrijke data in: december

- 1 december: **Rapportgesprekken (TEAMS)**
- 4 december: **Sinterklaasviering  
Continurooster tot 14.00 uur**
- 10 december: **GMR-vergadering**
- 12 december: **Juf Esmeralda en juf Petra jarig**
- 14 december: **Ouderraad 20.00 uur**
- 16 december: **Kerstontbijt**
- 17 december: **Nieuwsflits  
Alle groepen 12.00 uur vrij  
Start Kerstvakantie**
- 18 december: **juf Joy jarig**
- 21 december: **juf Sabine jarig**
- 25 december: **juf Vanessa van der Loo jarig**

**KERSTVAKANTIE : Vrijdag 18 december t/m  
Vrijdag 1 januari**

## Inspectiebezoek



Inspectie van het Onderwijs  
Ministerie van Onderwijs, Cultuur en  
Wetenschap

Op 2 november hebben we een digitaal bezoek gehad van de onderwijsinspecteur. Het ging om een zogenaamd themaonderzoek 'kwaliteitsverbetering en leerlingpopulatie'. In dat onderzoek werden onze ambities voor kwaliteitsverbetering in samenhang met de leerlingpopulatie onderzocht. Wij moesten de motieven, doelen en (voorgenomen) evaluatie van de belangrijkste thema's voor kwaliteitsverbetering in kaart brengen. Daarnaast moesten we reflecteren op de vraag hoe die zaken samenhangen met de doelgroepen binnen onze school. Daarbij werd gekeken hoe wij hulp bieden in onze basisondersteuning, maar ook hoe wij hulp bieden aan leerlingen met een onderwijsachterstand en/of een ontwikkelings-voorsprong. En of onze thema's voor kwaliteitsverbetering wel congruent zijn aan de behoefte van onze leerlingpopulatie.

Naast dit onderzoek werden uiteraard de schoolopbrengsten besproken en had de inspecteur de beschikking over alle door school aangeleverde verplichte documenten zoals schoolplan, jaarplan, schoolgids en jaarverslag.

Onze belangrijkste actuele ontwikkelthema's voor dit schooljaar zijn:

1. Expliciete Directe Instructie (EDI). De kwaliteit van een les zit hem voornamelijk in de kwaliteit van de instructie. Met EDI willen we de kwaliteit van het didactisch handelen van de leerkrachten en de doelgericht werken van leerlingen bevorderen.
2. Onderwijs aan begaafde leerlingen: de Levelkids. Hierdoor worden de begaafdere leerlingen op onze school extra uitgedaagd.
3. Zicht op onderwijs. Dat willen we 'van goed naar beter' brengen.

Na afloop van het gesprek kregen we een hele goede beoordeling van de inspecteur:

- Hij vond onze ontwikkelthema's hout snijden en duidelijke samenhang met elkaar en de populatie hebben.
- Hij was vol lof over de schoolorganisatie en de onderwijskwaliteit.
- Hij gaf aan dat we de goede dingen op de goede manier doen.
- Hij ziet geen 'onderwijskundige risico's' op Het Bakken en gaf ons aan dat we 'trots kunnen zijn op onze school'.

We werken er hard voor en dan is het fijn om van een inspecteur die al honderden scholen heeft bezocht in zijn carrière zulke positieve feedback te krijgen. Het motiveert ons in elk geval om de ingeslagen weg voort te zetten!

#### Resterende vakanties schooljaar 2020-2021



#### **Kerstvakantie:**

vrijdag 18-12-2020 t/m vrijdag 01-01-2021

#### **Voorjaarsvakantie:**

vrijdag 19-02-2021 t/m vrijdag 26-02-2021

#### **Pasen**

vrijdag 02-04-2021 t/m maandag 05-04-2021

#### **Koningsdag**

dinsdag 27-04-2021

#### **Meivakantie**

maandag 03-05-2021 t/m vrijdag 14-05-2021

#### **Pinksteren**

maandag 24-05-2021 t/m dinsdag 25-05-2021

#### **Zomervakantie:**

vrijdag 16-07-2021 t/m vrijdag 27-08-2021

#### **Studiedagen team (leerlingen zijn vrij):**

- Vrijdag 5 maart 2021

- Woensdag 26 mei 2021

#### Maandsluitingen

Hieronder weer het rooster van de maandsluitingen. Die maandsluitingen zullen plaats vinden zonder ouders helaas.

Datum	Tijd	Groepen
15 januari 2021	13.15-14.00 14.15-15.00	8B-7A-3A-F 7C-8A-5A
5 februari 2021	13.15-14.00 14.15-15.00	5C-3B-B-6B 6C-3C-D
12 maart 2021	13.15-14.00 14.15-15.00	7B-4C-A-8A 8B-5B-C
16 april 2021	13.15-14.00 14.15-15.00	7C-4A-E-3A 6A-4B-F-8C
30 april 2021	13.15-14.00 14.15-15.00	3C-B-5A-5C 7A-3B-D
4 juni 2021	13.15-14.15	6C-5B-7B-4C

#### Aanmelden jongere broertjes en zusjes



Het komt voor dat ouders nog weleens vergeten om jongere kinderen uit het gezin tijdig aan te melden. Om het voor ons werkbaar te houden en teleurstellingen te voorkomen zou dat aanmelden uiterlijk ongeveer rond het 2e levensjaar van een kind moeten gebeuren. Eerder mag ook uiteraard, want dat is voor ons organisatorisch alleen maar fijner. En anders loopt u het risico dat wij geen plekken meer vrij hebben.

Dat heeft dan weer te maken met het feit dat wij ons maximale aantal van 6 kleutergroepen al enige tijd geleden bereikt hebben. Wij willen 'onder één dak blijven' als school en gaan dus niet uitbreiden d.m.v. een dependance of zoiets. Daarom zijn wij relatief beperkt in de aanname van nieuwe kinderen. Wij kunnen jaarlijks plek bieden aan 80 jongste kleuters. Nummer 81 die zich aanmeldt is dus de eerste waar we 'nee' tegen moeten zeggen helaas. Dat willen we met jongere kinderen uit Bakken-gezinnen absoluut voorkomen.

Houdt u hier dus alstublieft rekening mee en geef z.s.m. ook de jongere kinderen uit uw gezin op. Dat voorkomt teleurstellingen. Mocht u een daar een inschrijfformulier voor willen hebben, dan kunt u ons een mailtje sturen: [hetbaken@laurentiusstichting.nl](mailto:hetbaken@laurentiusstichting.nl)

#### Doorgeven wijzigingen in NAW-gegevens

In coronatijd gaat meer en meer communicatie op digitaal of telefonisch. Dat geldt voor de op afstand gegeven lessen en instructies via TEAMS, maar ook de communicatie met leerkracht, intern begeleider, directie, ouderraad of TSO. Daarvoor zijn actuele contactgegevens van belang. Wij krijgen aan het begin van een schooljaar uiteraard de actuele (mail)adressen en telefoonnummers van u via de gele calamiteitenformulieren.

De mailadressen worden trouwens alleen door school en alleen aan school gebonden organisaties (TSO en Ouderraad) gebruikt. Dat is noodzakelijk voor de digitalisering van de inning van de TSO- en OR-bijdragen. De telefoonnummers en adresgegevens geven wij niet door. Wij delen die mailadressen en telefoonnummers ook niet zonder uw goedvinden met externen.



Mocht er gedurende een schooljaar een wijziging plaatsvinden in uw adres, telefoonnummer of mailadres, dan kunt u dat op 2 manieren aan ons doorgeven:

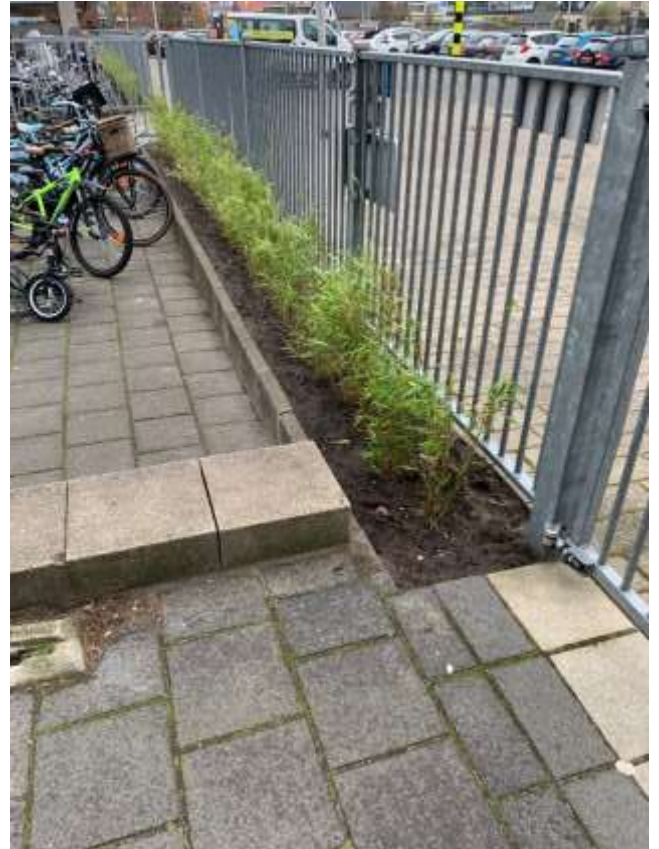
1. U gebruikt het *'mutatieformulier t.b.v. de leerling administratie'*. Dat formulier staat op onze website onder het kopje 'school' – 'documenten'. Dat formulier kunt u vervolgens opsturen naar school, afgeven op school of mailen naar de administratief medewerker, juf Elles.
2. Of u stuurt gelijk een mailtje met de nieuwe gegevens naar de administratief medewerker, juf Elles: [egaag@bshetbaken.nl](mailto:egaag@bshetbaken.nl)

Dan passen wij het automatisch aan in de administratie.

#### Vergroening bovenbouw speelplaats

De eerste stap naar een groenere bovenbouwspelplaats is een paar weken gelezen gezet door middel van het plaatsen van bamboestuikjes langs de hekken aan beide kanten van de speelplaats.

De gemeente heeft aangegeven dat de geplande plant van extra bomen op het plein over de Kerstvakantie heen getild wordt. Dat is eigenlijk ook wel fijn gezien de huidige verkeersoverlast en de bijbehorende krappe ruimte waar we het op dit moment rond de school mee moeten doen.



#### Gezocht: medewerkers TSO (de overblijf)

Kent u een buur, familielid of heeft u zelf op één of meerdere dagen tijd om tussen 12 en 13 uur toezicht te houden tijdens de lunch op school? Dan zijn we op zoek naar u!

Stichting Overblijven het Baken verzorgt de overblijf voor kinderen op school, zodat kinderen tussen 12u en 13u in hun klas veilig en prettig kunnen lunchen en op het schoolplein kunnen spelen. De stichting draait op vrijwilligers. Ouders betalen een kleine bijdrage, vrijwillige overblijfkraften krijgen een vrijwilligersvergoeding. Wij zijn eigenlijk altijd op zoek naar vrijwilligers ter versterking van het TSO-team.

Welke toegevoegde waarde heeft het voor u? Uw kind blijft gratis over indien u zelf de overblijfkraft bent en er is een kleine vergoeding. Maar belangrijker nog: u heeft een uniek 'kijkje in de klas'. Zo vaak krijgt u niet de kans om uw kind in de klas mee te maken. Daarnaast maakt u deel uit van een gezellig team van betrokken ouders, opa's en oma's, oud-leerlingen en ouders van oud-leerlingen.

Dus meld u aan! Meer informatie opvragen of aanmelden kan per mail: [tso@bshetbaken.nl](mailto:tso@bshetbaken.nl)

Alvast bedankt!

Namens Stichting Overblijven het Baken



Help de TSO  
ZONDER OVERBLIJFKRACHTEN GEEN TSO  
**GEZOCHT!!**  
Nieuwe overblijfskrachten

Wij vragen:

- ☒ Affiniteit met Het Baken en kinderen
- ☒ Het Baken helpen in het behouden van de mogelijkheid tot tussenschoolse opvang!

Heb je belangstelling, stuur een bericht aan:

- ☒ [tso@bshetbaken.nl](mailto:tso@bshetbaken.nl)
- ☒ [cjmymaanen@hotmail.com](mailto:cjmymaanen@hotmail.com)

 Stichting Overblijf

#### Even voorstellen: stagiaires gym

##### Dylan Smit

Hallo! Mijn naam is Dylan Smit, ik ben 23 jaar en ik woon in Den Haag. Ik kom hier op de basisschool Het Baken stagelopen bij de gymlessen bij juf Jessica en meester Marten. Ik studeer aan de HALO op het zuiderpark en doe de versnelde leerroute. De HALO staat voor de Haagse Academie Lichamelijke Opvoeding. Doordat ik de versnelde route doe kan ik de opleiding in 3 jaar afronden i.p.v. 4 jaar (als corona het toelaat).

Tijdens deze stage ga ik mij vooral bezighouden met het geven en het voorbereiden van de gymlessen op het PO.

Zelf vind ik sporten belangrijk en wil ik dit zeker overbrengen op de kinderen. Naast mijn opleiding probeer ik rond de vijf keer in de week te sporten in de sportschool.

Mijn stage dag is op maandag en de stage zal beginnen op 16 nov. Ik heb er veel zin in!



##### Ramon Hermus

Ik ben Ramon Hermus, 24 jaar en hou van sporten! Omdat ik sport belangrijk vind en daar veel plezier en energie van krijg, wil ik de passie voor sport overbrengen op anderen. Hoe kan dat beter als docent lichamelijke opvoeding...

Momenteel studeer ik aan de Haagse Hogeschool, de Academie voor Lichamelijke Opvoeding (ALO). Een fantastische opleiding waarin we bezig zijn met de technieken van verschillende sportvormen en natuurlijk het lesgeven. In het lesgeven proberen we de leerlingen te ontwikkelen en enthousiast te maken om te bewegen. Ik ben tweedejaars student en volg de verkorte leerroute (3 jaar), omdat ik vóór deze opleiding de Mbo opleiding (sport- en bewegen) heb afgerond.

Stagelopen is onderdeel van ons lesprogramma. Ik volg momenteel iedere dinsdag ook een stageperiode bij de Toorop Mavo in Hillegersberg

Ik ben erg blij dat ik een plekje op jullie basisschool heb kunnen krijgen en ik zal mij zo goed mogelijk inzetten voor jullie leerlingen. Jullie kunnen mij tegenkomen op de maandagen. Jessica en/of Marten zal mij (en mijn medestudent Dylan) begeleiden.

Als u vragen heeft of misschien ideeën of aandachtspunten voor het lesprogramma of individuele leerlingen dan kunt u mij natuurlijk altijd aanspreken!



## Voor u gelezen

### Tips om je kind goed te laten slapen

Ongeveer 1 op de 3 kinderen heeft moeite met inslapen. Genoeg slaap is belangrijk voor de gezondheid en ontwikkeling van je kind. Slaap is alleen niet iets wat je kunt afdwingen en dat kan het lastig maken. Met deze tips voorkom je dat je kind slaapproblemen krijgt en leer je je kind goed inslapen. Heeft je kind nu al veel moeite met in slaap komen, begin dan met het toepassen van de 8 volgende tips. Helpt dat onvoldoende? Kies dan een methode uit die bij jou en je kind past, uit het artikel: Slaapproblemen bij kinderen van 3 tot 10 jaar: tips per leeftijd.

#### 1. Zorg voor een vast bedritueel

Probeer je kind elke dag op dezelfde tijd naar bed te brengen. Dit helpt voor het slaap-waakritme van je kind. Breng je kind naar bed volgens een vast bedritueel van ongeveer 20 tot 30 minuten. Zorg voor een vaste volgorde, bijvoorbeeld: aankondigen dat je kind over 10 minuten naar bed gaat, dan tandenpoetsen, wassen, pyjama aandoen en een verhaaltje voorlezen. Doe tijdens het bedritueel alleen rustige activiteiten.

#### 2. Zorg voor een fijne slaapplek

Een fijne slaapplek is een rustige, comfortabele en donkere plek. Laat je kind het bed alleen gebruiken voor het slapen en niet voor andere activiteiten. Zorg dat de slaapkamer rustig en opgeruimd is. Rondslingerend speelgoed kan er in het donker eng uitzien voor kinderen. Een ideale temperatuur voor op de slaapkamer van je kind is tussen de 16 tot 18 graden.

#### 3. Rustige avond zonder schermen

Laat je kind na het avondeten alleen rustige activiteiten doen en niet meer naar beeldschermen kijken (geen tv, tablet, telefoon, computer of games). Een beeldscherm geeft licht en dat houdt de aanmaak van melatonine tegen. Melatonine is een hormoon dat je lichaam aanmaakt dat zorgt voor slaperigheid. Je hebt het dus juist nodig om goed in slaap te kunnen vallen. Zorg ook dat je kind 's avonds niets eet of drinkt waar hij of zij actiever van wordt, zoals cola of iets met veel suiker.

#### 4. Bewegen en ontspannen

Zorg overdag voor voldoende momenten van ontspanning en beweging. Kinderen die 1 tot 3 uur bewegen en buitenspelen slapen beter. Door buiten te zijn in het zonlicht of daglicht houd je een normaal slaap-waakritme. Zorg daarnaast ook voor fijne, ontspannen rustmomentjes thuis. Even samen op de bank knuffelen, een kopje thee drinken, kleuren of een boekje lezen zijn fijne, rustige activiteiten.

#### 5. Emoties uiten

Zorg dat je kind zich gedurende de dag kan uiten. Lach en praat met je kind in de ochtend en middag. Maak tijd voor je kind als hij verdrietig of bang is. Door emoties gedurende de dag te verwerken, stapelen ze minder op voor de avond.

#### 6. Blijf rustig en positief

Blijf zoveel mogelijk rustig en positief. Ga niet bij elke kik naar je kind als je kind éénmaal in bed ligt. Als je kind meerdere keren roept, kun je hem best een keer streng toespreken, maar blijf rustig en word nooit boos. Bij boosheid maakt je kind adrenaline aan en dat werkt averechts om in slaap te vallen. Blijf dus altijd rustig en positief, maar wel duidelijk.

#### 7. Sluit aan bij je kind

Het ene kind heeft meer slaap nodig dan het andere kind. Hieronder kun je opzoeken hoeveel uren slaap een kind gemiddeld nodig heeft op verschillende leeftijden. Maar dit is echt een richtlijn, let goed op je kind om erachter te komen of hij voldoende slaap krijgt. Is je kind overdag uitgerust? Wordt hij of zij uit zichzelf wakker? Is je kind overdag fit of juist prikkelbaar of hongerig? Zorg er dus voor dat de bedtijd aansluit bij jouw kind.

3 – 5 jaar: ongeveer 10 tot 13 uur slaap

5 – 6 jaar: ongeveer 10 tot 12 uur slaap

7 – 10 jaar ongeveer 9 tot 12 uur slaap

#### 8. Ontspanning

Maak een ontspanningsoefening, massage of meditatie onderdeel van het slaapritueel. Je kind kan hierdoor z'n hoofd leeg maken en z'n lichaam ontspannen. Is je kind prikkelgevoelig of hoog gevoelig en heeft hij of zij daarom moeite met inslapen? Dan kan het werkboek Ik heb voelsprietten je kind helpen. Door dit leuke werkboek leert je kind omgaan met gevoelens en prikkels, en leert hij ontspannen. Inclusief een meditatie- en ontspanningsoefening!

#### **Bronnen**

JM Ouders – Hoeveel slaap heeft je kind nodig  
Kenniscentrum Kinder- en Jeugdpsychiatrie – Slaapproblemen  
NJI – Richtlijn gezonde slaap en slaapproblemen bij kinderen

### 'Pleur toch op verkeerskneus'

Een noodkreet op de schoolapp van de schooldirecteur. Vanwege de herinrichting van de Oudelandse laan in Berkel en Rodenrijs staat er tijdelijk op de hoek van de Boerhaavestraat en de Röntgenstraat een verkeersregelaar die ouders met hun schoolgaand kroost doorverwijst naar de parkeerplaats bij de Wibra. Maar die man, zo viel te lezen in de app, wordt compleet genegeerd of verbaal belaagd. Dat klonk nogal heftig, maar ach zo erg kan het toch niet zijn in ons mooie Berkel?

Ik besloot om 's ochtends zelf even een kijkje te gaan nemen en mijn bewondering voor de verkeersregelaar groeide met de seconde! Ouders die hem vanuit het

raam toeschreeuwen dat hij niets te zeggen heeft, ouders die dan maar hun bolide met knipperlichten parkeren en hun kinderen laten uitstappen terwijl ze de straat blokkeren, ouders die menen dat zij helemaal geen raampje hoeven open te doen maar de verkeersregelaar dwingen om opzij te springen omdat ze gewoon insturen en dan nog even de bekende middelvinger geven. Een andere ouder in driedelig pak bijt hem in het voorbijgaan nog even toe dat de 'verkeerskneus' eens op zoek moet gaan naar een echte baan. En dat allemaal in die vijf minuten dat ik sta toe te kijken.

Ach, vertelt de verkeersregelaar met een Haagse tongval, zo gaat het nu al een paar dagen hier. Ik sta regelmatig in de Schilderswijk maar hier zijn de mensen een stuk asocialer. Zelfs een doodsb bedreiging heeft hij al mogen ontvangen. En dat omdat een klein groepje ouders te beroerd is om honderd meter verderop te parkeren omdat de gemeente de straat afsluit om te voorkomen dat het verkeer daar compleet vastloopt. En wat is er mis met fietsen of lopen naar school? En waarom is er geen Boa aanwezig om deze verkeersregelaar te ondersteunen? Maar het ergste is nog dat de kinderen op de achterbank alles meekrijgen en zien dat asociaal gedrag gewoon loont. Ik heb nu al medelijden met de verkeersregelaars die over 25 jaar bij een school moeten staan...

**Bron:**

Ingezonden brief – De Heraut 4/11/2020