



## NIEUWSFLITS BIJLAGE

Ingezonden mededelingen  
31 januari 2019

De mededelingen in deze bijlage zijn niet per definitie een aanbeveling van school, maar ons doel is om u hiermee in elk geval veelzijdige kind-gerelateerde informatie aan te kunnen bieden. Wij zullen als er voldoende copy is maandelijks een dergelijke bijlage versturen.

### Type-training: House of Typing

*In deze steeds digitaler wordende wereld is typevaardigheid voor kinderen belangrijk.*

*Type-instituut ECO, The House of Typing, heeft een aanbod voor het aanbieden van typetrainingen aan leerlingen van groep 5, 6, 7 en 8.*



De cursus is heel leuk van opzet, wordt zelfstandig thuis gedaan, wordt intensief begeleid door een docent van The House of Typing die 7 dagen per week binnen het programma bereikbaar is en niveaus worden voortdurend aangepast aan de individuele leerlingen. Cursisten, ouders en school worden steeds gerapporteerd over de voortgang.

*Prijs per cursist bedraagt in Nederland normaal € 120,00 euro. Als gevolg van bemiddeling door de basisschool van uw kind(eren) kunnen onze leerlingen de training doen voor **70 euro** (betaling in twaalf maandelijkse termijnen mogelijk) inclusief het examen en het diploma.*

Ga naar de site en doe een proefles: [www.thehouseoftyping.nl/cursisten](http://www.thehouseoftyping.nl/cursisten).

Als je gaat inschrijven via de site, vul dan als schoolcode **ABNM 13470** in en het aangepaste cursusbedrag wordt automatisch goed berekend.

House of Typing

## Sta Trots door het respecteren Van je eigen grenzen en die van een ander.

### Weerbaarheidstraining Rots en Water

Wilt u uw kind zekerder en zelfbewuster laten voelen? In deze tijd waarin groepsdruk en pesten veel voorkomen, is het fijn om stevig in je schoenen te staan. In de weerbaarheidstraining Rots en Water, (T)rots, leren kinderen te reageren vanuit rust, krijgen ze meer zelfvertrouwen en leren ze om eigen keuzes te maken.

### Wat is Rots en Water?

In deze training leren de kinderen door te doen en te ervaren, zowel fysiek als mentaal. Kinderen leren dat zij zelf kunnen kiezen hoe zij reageren in verschillende situaties. Gedurende 8 weken werken we aan contact leggen, lichaamshouding, grenzen stellen, eigen keuzes maken, omgaan met pesten, etc. Hierdoor neemt zowel het zelfvertrouwen als de zelfbeheersing toe, waardoor relaties met andere kinderen beter worden.

75 % doen en 25 % praten.

### Voor wie?

Voor jongens en meisjes van de basisschool die beter willen leren om te gaan met hun eigen grenzen en die van een ander.

### Praktische informatie

De Rots en Watertraining wordt gegeven in groepsverband:

- 8 bijeenkomsten van 60 min op woensdagmiddag
  - 20 februari
  - 6,13,20,27 maart
  - 3,10,17 april
- Leeftijdsgroepen en tijden:
  - Groep 1/2 (14.00-15.00)
  - Groep 3 t/m 5 (15.00-16.00)
  - Groep 6 t/m 8 (16.00-17.00)
- Trainer: Joke van der Linden (R&W trainer en leerkracht basisonderwijs)
- Kosten: 115 euro (inclusief btw)
- Locatie: speellokaal, Oudelandselaan 141, Berkel en Rodenrijs.
- Ouders worden via de mail op de hoogte gehouden van wat er in de les wordt behandeld.
- Voor de training dragen de kinderen kleding waarin ze gemakkelijk kunnen bewegen.
- Tijdens de training lopen zowel de trainer als de kinderen op blote voeten.
- **Informatieavond voor ouders: woensdag 30 januari 19.30-20.30 speellokaal, Oudelandselaan 141, Berkel en Rodenrijs**



### Inschrijven?

Is een Rots en Watertraining ook iets voor uw kind? Vult u dan het inschrijfformulier, rots en watertraining in. Dit kan via de site. [www.trots.me](http://www.trots.me)

### (T)rots training en coaching

Joke van der Linden

[joke@trots.me](mailto:joke@trots.me)

06-27550377

[www.trots.me](http://www.trots.me)

Facebook: Trots training en coaching



## Schoolzwemkampioenschappen – ZV de Watervogels

**N.B.:** Aan onderstaande kampioenschappen doen we niet als school mee. Mochten er echter enthousiaste zwemmers op school zitten en een even enthousiaste ouder die dat wil begeleiden zijn, dan is participeren onder de vlag van de school natuurlijk altijd mogelijk.

ZV De Watervogels



### Uitnodiging Schoolzwemkampioenschappen

Aan: Basisscholen in Lansingerland  
Betreft: Schoolzwemkampioenschappen Lansingerland

Lansingerland, 03-01-2019

Beste docent(e)/ouder,

Op 16 februari 2019 organiseert Zwemvereniging De Watervogels de schoolzwemkampioenschappen van Lansingerland. Leerlingen uit groep 3 t/m 8 van de basisscholen uit de gemeente kunnen aan het kampioenschap deelnemen. Het kampioenschap vindt plaats in zwembad De Windas in Bergschenhoek van 14.30 tot ca. 17.30 uur. *Deelname is gratis.*

Elk team bestaat uit 6 leerlingen, waarvan 2 uit de onderbouw (t/m groep 4), 2 uit de middenbouw (groep 5 & 6) en 2 uit de bovenbouw (groep 7 & 8). Het programma bestaat uit een aantal individuele nummers en een aantal teamestafettes. Uiteindelijk worden de prestaties van alle teamleden bij elkaar opgeteld en zal een team de uiteindelijke winnaar zijn. (het is een teamwedstrijd, er zijn dus geen individuele prijzen).

Het volgende programma wordt door het team gezwommen:

- 50 meter vrije slag door 2 leerlingen uit categorie bovenbouw
- 25 meter vrije slag door 2 leerlingen uit categorie middenbouw
- 25 meter vrije slag door 2 leerlingen uit categorie onderbouw
- 6 x 25 meter vrije slag estafette (hele team)
- 50 meter rugslag door 2 leerlingen uit categorie bovenbouw
- 25 meter rugslag door 2 leerlingen uit categorie middenbouw
- 25 meter rugslag door 2 leerlingen uit categorie onderbouw
- 6 x 25 meter ludieke estafette (hele team) (telt niet mee in puntentelling)

De nummers 1, 2 en 3 van dit lokale schoolzwemkampioenschap worden geplaatst voor het provinciaal kampioenschap van de provincie Zuid-Holland. Dit zal plaatsvinden in april of mei.

Wanneer uw school hiervoor in aanmerking komt ontvangt u t.z.t. meer informatie.

Alle deelnemers moeten in het bezit zijn van een zwemdiploma en maximaal 50% van de teamleden mag lid zijn van een zwemvereniging. Per team moet 1 begeleider aanwezig zijn. U kunt uw teams inschrijven via bijgaand inschrijfformulier.

Vooralsnog is er geen beperking op het aantal teams per school, maar er zullen maximaal 20 teams mee kunnen doen. Om een beeld te krijgen van de te verwachten aanmeldingen zouden we graag z.s.m willen horen of jullie mee willen doen en zo ja, met hoeveel teams (voorzover dat al aan te geven is). De definitieve inschrijving verwachten we uiterlijk 2 februari.

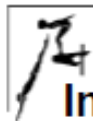
Als u met uw team wil oefenen voor de Schoolzwemkampioenschappen bied de zwemvereniging daarvoor de mogelijkheid op zondag 3 of 10 februari. Er zijn per dag 3x een half uur beschikbaar tussen 8:30 en 10:00. Per half uur kunnen 2 teams komen zwemmen. Totaal zijn er 12 plaatsen beschikbaar. Heeft u interesse, meld u dan aan voor de "oefentraining" VOL=VOL

Enkele dagen voor aanvang van het kampioenschap krijgt u dan het definitieve programma toegestuurd.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met ondergetekende via [szk@zvdewatervogels.nl](mailto:szk@zvdewatervogels.nl).

Met vriendelijke groet,

ZV De Watervogels



# Inschrijfformulier



School: \_\_\_\_\_

Contactpersoon: \_\_\_\_\_

Tel.nr.: \_\_\_\_\_ Emailadres: \_\_\_\_\_

## Team 1:

	Voornaam	Achternaam	Groep	Geboortedatum	Startnummer (indien van toepassing)	Jongen/ meisje
1						
2						
3						
4						
5						
6						

## Team 2:

	Voornaam	Achternaam	Groep	Geboortedatum	Startnummer (indien van toepassing)	Jongen/ meisje
1						
2						
3						
4						
5						
6						

## Team 3:

	Voornaam	Achternaam	Groep	Geboortedatum	Startnummer (indien van toepassing)	Jongen/ meisje
1						
2						
3						
4						
5						
6						

Inschrijfformulier retourneren voor 02-2-2019 aan [szk@zvdewatervogels.nl](mailto:szk@zvdewatervogels.nl).

## Jeugdvoetbaldagen

### Soccer Boys



### WANNEER

Maandag 25 februari,  
dinsdag 26 februari en  
woensdag 27 februari 2019  
10:00-16:30 uur

### Aanmelden

Stuur ons dan een e-mail met naam, geslacht,  
geboortedatum, vereniging en team naar:

[jeugdvoetbaldagen@jeugdvoetbalopleiding.nl](mailto:jeugdvoetbaldagen@jeugdvoetbalopleiding.nl)

\* wil je bij een vriendje/vriendinnetje laat het ons  
weten.

[www.jeugdvoetbalopleiding.nl](http://www.jeugdvoetbalopleiding.nl)



### Voor wie:

Jongens en meisjes vanaf 5 jaar  
tot en met 15 jaar.

Iedereen kan zich aanmelden,  
dus ook als je geen lid bent.

Voor keepers is er een  
specifiek keepersprogramma  
opgenomen, onder leiding van  
professionele keeperstrainers.

### Kosten:

De kosten voor deze  
leuke jeugdvoetbaldagen  
zijn in totaal €72,- per  
persoon.



### WAAR

Soccer Boys  
Sportpark Merenveld  
Götzenhainsingel 14  
2665 KP Bleiswijk

# Jeugdvoetbaldagen

## Soccer Boys

### Jeugdvoetbaldagen bij Soccer Boys

Op maandag 25 februari, dinsdag 26 februari en woensdag 27 februari 2019 organiseert Jeugdvoetbalopleiding de uitdagende Jeugdvoetbaldagen. Deze jeugdvoetbaldagen zijn in de voorjaarsvakantie.

De deelnemers worden tijdens deze dagen getraind door professionele trainers met jarenlange ervaring in het jeugdvoetbal.



### Wat biedt Jeugdvoetbalopleiding voor deze prijs?

- Een uitgebalanceerd trainingsprogramma, gericht op alle facetten van het voetbal
- Een gezonde en smakelijke lunch
- Drinken voor alle deelnemers
- Drie leerzame en plezierige dagen
- Een leuk aandenken voor iedereen
- Prijzen voor de winnaars

### Aanmelden:

Stuur ons dan een e-mail met naam, geslacht, geboortedatum, vereniging en team naar:

[Jeugdvoetbaldagen@jeugdvoetbalopleiding.nl](mailto:Jeugdvoetbaldagen@jeugdvoetbalopleiding.nl)

\* wil je bij een vriendje/vriendinnetje laat het ons weten.

# JVO

JEUGDVOETBALOPLEIDING

### Programma\*:

- 10.00 uur Aankomst
- 10.15 uur Inleiding
- 10.45 uur Training
- 12.45 uur Lunch + quiz
- 13.45 uur Wedstrijden
- 16.30 uur Afsluiting

\* Dit programma geldt voor alle dagen.



## Yoga kan schoolprestaties verbeteren.

De buffel (met de voeten trappelen), de egel (je zo klein mogelijk maken) of de kameel (helemaal achterover leunen). Yoga van kleermakerszit naar lotushouding....

Kinderyoga is een speelse manier om lichaamsbewustwording te stimuleren. Door yoga leren kinderen niet alleen te werken met hun hoofd maar ook te voelen met hun lichaam.



Yoga kan daarmee de weerbaarheid en zelfverzekerdheid van kinderen bevorderen. Ook werken kinderen door middel van yoga aan andere vaardigheden, zoals 'samenwerken', door samen een yogaoefening te doen, of 'concentratie', door de focus op een bepaalde houding. Ook minder directe vaardigheden als 'positief denken' en 'visualisatie' worden gestimuleerd door yoga. Het feit dat yoga niet prestatiegericht is, maakt het bovendien een mooie manier om te ontspannen.

In India maar ook al in veel Europese landen weten ze al jaren dat kinderyoga veel positieve effecten kunnen hebben op kinderen. Ook in Nederland groeit de overtuiging dat kinderen rustiger en stabiel worden dankzij yoga en dat de oefeningen hun schoolprestaties verbeteren.

Aldus Helen Purperhart, kinderyogadocent.

Ruim 10 jaar geef ik nu zelf yogales aan kinderen en kan dit beaamen.

Daarom wil ik heel graag kinderyoga onder uw aandacht (blijven) brengen.

Voor meer informatie kijk op [www.tarayoga.nl](http://www.tarayoga.nl) of stuur een e-mail naar [wilma@tarayoga.nl](mailto:wilma@tarayoga.nl)

**U bent van harte welkom om samen met uw kind(eren) een gratis proefles te komen volgen.**

De lessen worden gegeven op donderdagmiddag in de speelzaal van de Johanneschool in Pijnacker.

Met hartelijke groet van Wilma Abbink.

## Gezinsviering – Van de Parochie

Wat God zegt, gebeurt echt!

Dit is het thema van de gezinsviering van 27 januari.

Jezus, de Zoon van God, is in de wereld gekomen om de mensen de blijde Boodschap van Gods liefde te brengen.

Zondag 27 januari om 11.00 uur kunnen jullie hier meer over horen tijdens de gezinsviering in de Onze Lieve Vrouw Geboortekerk. Kinderkoor De BeRKeInootjes zal zorgen voor de muzikale invulling. Voor de allerkleinsten zal er crèche zijn.

Jullie komen toch ook?

De volgende gezinsviering zal zijn zondag 24 maart. Dan is het ook presentatieviering voor de kinderen die dit jaar hun eerste heilige communie gaan doen.



## Getuigenoproep – Ingezonden hulpvraag

Maandag 5 november 2018 is mijn auto aangereden. Bij de afwikkeling van deze zaak zijn getuigen nodig.

Om 15.15 uur stond ik geparkeerd aan de parkeerstraat Oudelandselaan, langs de school, mijn kinderen achter in hun zitjes vast te zetten. Terwijl ik hiermee bezig was is iemand tegen mijn portier aangereden en nog wat meters doorgereden. Gelukkig heeft ze mij net niet geraakt. Daarna heeft zij even stilgestaan midden op de parkeerstraat alvorens ze de auto aan de linkerkant parkeerde om het een en ander af te wikkelen. Er was inmiddels een kleine file ontstaan achter haar.

Heeft u hier iets van gezien, meld u dan graag zo snel mogelijk op [aanrijding2018@gmail.com](mailto:aanrijding2018@gmail.com)  
Bijgaand een foto van de situatie direct na de aanrijding.

Heel hartelijk bedankt!



